

Tjedni raspored učenja



Dogovorite s djetetom kada se uči i što je mali cilj. Raspored ne mora biti strog - važno je da bude jasan i predvidljiv.

Ponedjeljak

Zadaća vrijeme: od ____ do ____

Što trebam dovršiti?

Učenje vrijeme: od ____ do ____

Koju malu cjelinu danas učim?

Ponavljanje vrijeme: od ____ do ____

Što ponavljam bez gledanja?

Čitanje / lektira vrijeme: od ____ do ____

Koliko čitam i što trebam zapamtiti?

Utorak

Zadaća vrijeme: od ____ do ____

Što trebam dovršiti?

Učenje vrijeme: od ____ do ____

Koju malu cjelinu danas učim?

Ponavljanje vrijeme: od ____ do ____

Što ponavljam bez gledanja?

Čitanje / lektira vrijeme: od ____ do ____

Koliko čitam i što trebam zapamtiti?

Srijeda

Zadaća vrijeme: od ____ do ____

Što trebam dovršiti?

Učenje vrijeme: od ____ do ____

Koju malu cjelinu danas učim?

Ponavljanje vrijeme: od ____ do ____

Što ponavljam bez gledanja?

Čitanje / lektira vrijeme: od ____ do ____

Koliko čitam i što trebam zapamtiti?

Četvrtak

Zadaća vrijeme: od ____ do ____

Što trebam dovršiti?

Učenje vrijeme: od ____ do ____

Koju malu cjelinu danas učim?

Ponavljanje vrijeme: od ____ do ____

Što ponavljam bez gledanja?

Čitanje / lektira vrijeme: od ____ do ____

Koliko čitam i što trebam zapamtiti?

Petak

Zadaća vrijeme: od ____ do ____

Što trebam dovršiti?

Učenje vrijeme: od ____ do ____

Koju malu cjelinu danas učim?

Ponavljanje vrijeme: od ____ do ____

Što ponavljam bez gledanja?

Čitanje / lektira vrijeme: od ____ do ____

Koliko čitam i što trebam zapamtiti?

Mali podsjetnik za planiranje

- **Pauze:** nakon kraćeg bloka učenja planirajte 5-10 minuta za vodu, istezanje ili kratku šetnju.
- **Pauze:** neka imaju jasan početak i kraj; mobitel i video sadržaje bolje je ostaviti za duži odmor nakon učenja.
- **Provjera:** na kraju bloka dijete može bez gledanja reći 2-3 ključne ideje ili riješiti jedan primjer.